

Das Sportprofil beinhaltet die Konzepte:

Sportbetonte Schule

und

Partnerschule des Leistungssports

(mit Teilzeit-Internat)

Sportbetonte Schule:

- Sportklasse für motorisch begabte Kinder
- Sportangebote (z.B. AG) für alle SuS
- Sichtungen und Schnupperstunden in versch. Sportarten

Partnerschule des Leistungssports

- Sportklasse für PerspektivsportlerInnen/Leistungssport
- Sichtungen in versch. Sportarten
- Teilzeitinternat des Landessportbundes RLP (LSB RLP)
 - ➤ ➤ **Duale Karriere** (Ausbildung in Schule & Sport)

Die Sportklasse für PerspektivsportlerInnen/Leistungssport und die Partnerschule des Sports.

Erläuterung:

- **PerspektivsportlerInnen:** talentierte AthletInnen, die von den Sportfachverbänden als potenzielle Spitzenathleten (Bundeskader) eingestuft/empfohlen werden
- **Partnerschule des Sports** (des Landessportbundes Rheinland-Pfalz)
Fördereinrichtung, die im kooperativen Verbund von Leistungssport und Schule Bedingungen gewährleistet, um eine **duale Karriere** zu ermöglichen.

Sportbetonte Schule:

- Sportklasse für motorisch begabte Kinder
- Sportangebote (z.B. AG) für alle SuS
- Sichtungen und Schnupperstunden in versch. Sportarten

Partnerschule des Sports

- Sportklasse für PerspektivsportlerInnen/Leistungssport
- Sichtungen in versch. Sportarten
- Teilzeitinternat des Landessportbundes RLP (LSB RLP)
 - **Duale Karriere** (Ausbildung in Schule & Sport)

Die Sportklasse für motorisch begabte Kinder

- Durchgehend 4 Wochenstunden Sportunterricht von Klasse 5 -10
(Synergieeffekte für die weiteren Unterrichtsfächer)
- Breite motorische Ausbildung / Vorbereitung auf das Leistungsfach Sport
- Pädagogische Einheit: Sportlehrer ist auch Klassenlehrer
- Sportorientierte Wandertage, Klassenfahrten und Exkursionen
- Optimale Klassengröße durch reduzierte Klassenmesszahl (25 statt 28)
- Der Klassenverband bleibt von Kl. 5 – 10 zusammen (Gemeinschaft / Team)
- Durch die Sportorientierung viele gemeinsame Interessen und eigendyn. Prozesse
- Durch Sichtungen und AG's neue Sportarten oder Leistungssport entdecken

Die Sportklasse für PerspektivsportlerInnen

- PerspektivsportlerInnen: talentierte AthletInnen, die von den Sportfachverbänden als potenzielle Spitzenathleten (Bundeskader) eingestuft werden
- Zusammenlegung der empfohlenen PerspektivsportlerInnen in den S – Klassen des Sportzuges
- 4 Wochenstunden Sportunterricht in zwei Doppelstundenblöcken von Klasse 5 – 10
- Besondere Serviceleistungen zur Förderung der Dualen Karriere:
 - ✓ *Teilzeitinternat mit Mittagessen und HA-Betreuung bzw. Nachführunterricht*
 - ✓ *Morgendliche Trainingsfenster*
 - ✓ *Schulische Beurlaubungen für Trainings- und wettkampfmaßnahmen*
 - ✓ *Bei Bedarf Verlegungen von schulischen Überprüfungen*
 - ✓ *Digitale Übermittlung des versäumten Unterrichtsstoffs durch die LehrerInnen*
 - ✓ *Laptops mit Lernsoftware*

Das Sportprofil



Vergleich: Umfang Sportunterricht:

Jahrgang	Regelklasse Klasse a, b oder c Grundkurs Sport	Sportklasse Klasse s
11-13	2 WS	7 WS
9-10	2 WS	4 WS
7-8	3 WS	4 WS
5 - 6	3 WS	4 WS

-----**Bilanz**-----

Sportklassen: + 340 Sportstunden

Partnerschule des Sports: Zielsetzung

DUALE KARRIERE

Schule

optimale

Betreuungsleistung



Schulabschluss:
Hochschulreife

Leistungssport

gezielte

sportliche Förderung



Bundeskader:
A,B,C- Kader
Platzierungen bei JEM,
JWM, EM, WM, OS

Eliteschule des Sports: im Verbundsystems Koblenz

Duale Karriere

**Gymnasium
auf der
Karthause**
bildungsrelevante
Aufgaben

Nachführunterricht
Verlegung von
Überprüfungen
Beurlaubungen für
Wettkämpfe..

**Teilzeitinternat
Koblenz
LSB**
logistische
Aufgaben

Transfer zwischen
Schule und
Trainingsstätten
Mittagessen

**Kooperierende
Sportverbände**

Fechten, Rudern,
Kanurennsport, Tennis,
Tischtennis, Schwimmen,
Volleyball, Handball,

Trainings- und
Wettkampfbetrieb
Sichtungsmaßnahmen

Aufnahmekriterien für die Klasse 5s

- Grundschulzeugnis, das eine gymnasiale Eignung dokumentiert
- Adäquates Sozialverhalten
- Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)
- Qualifikation über einen sportmotorischen Test
oder
- Empfehlung als Perspektivsportler:in durch einen
kooperierenden Sportfachverband

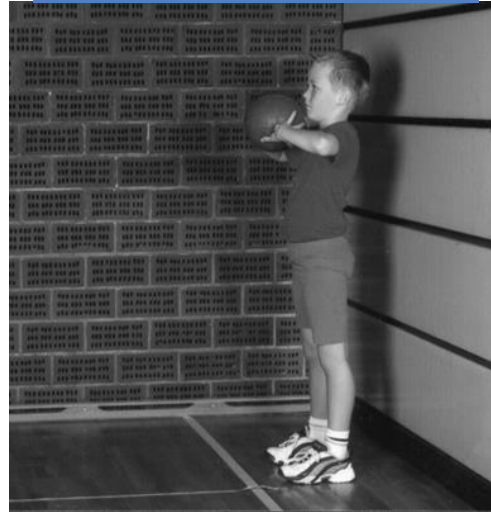
Der sportmotorische Test:

Medizinballstoß	➔	Schnellkraft obere Extremität
Standweitsprung	➔	Koordination und Sprungkraft
Hindernislauf	➔	Koordination unter Zeitdruck
Gleichgewicht	➔	Koordination unter Präzisionsdruck
20 m Sprint	➔	Aktionsschnelligkeit
6-Minuten-Lauf	➔	Aerobe Ausdauer (so viele Runden wie mgl. um ein original Volleyballfeld)

uer

Bilder zum sportmotorischen Test

Standweitstoß (1Kg)



Standweitsprung



Balancieren auf der
Brettkante
(1min30, 2cm)

Sprint: 20m



Hindernislauf: Gewandtheit und Koordination



Foto 12: Aufbau für den Hindernislauf des Hindernisparcours.



Foto 13 u. 14: Durchkriechen und Überspringen des Kastenteils.

Das Sportprofil



Bei weiteren Fragen: joerg.mathes@gymnasium-karthause.de